

Памятка готовящемуся к Исповеди

Исповедь является завершением **Таинства Покаяния**. Истинное покаяние состоит из следующих ступеней:

1. Сознание своих грехов. Для этого нужно припомнить свои грехи и познать степень их тяжести.

2. Сокрушение, или печаль о совершённых грехах, что приводит кающегося в страх и трепет перед правосудием Божиим.

3. Решимость избежать греха, бороться с ним.

4. Исповедь, или свободное признание отцу духовному во всех содеянных грехах с верою в милосердие Божие, надеждою на полное очищение исповеданных грехов и что грехи эти на суде Божиим не будут более вменяться нам в вину.

Значение покаяния в жизни христианина очень велико. Мы знаем, как человек стыдится ходить в грязной одежде или с перепачканным телом, он стремится быстрее помыться и постирать одежду. Так же и душа загрязняется грехами, и чем более этой грязи накапливается, тем более она смердит, и Ангел Господень отходит от неё, а бесы слетаются в большом количестве. Отсюда не только духовное, но и телесное нездоровье. Необходимо омыwać душу в Таинстве Покаяния как можно чаще! Но, чтобы омовение было полным, необходимо к исповеди пройти все указанные ступени. Грех – это не отдельные поступки, а болезнь, лишаящая человека источника истинной жизни. Мы исповедуемся не столько для того, чтобы избежать наказания, сколько чтобы излечиться от грехов, избавиться от их повторения. Поэтому человек, не стремящийся узнать, что есть грех, скрывающий или умаляющий на исповеди свои грехи, не имеющий решимости их оставить – подобен больному, который, придя в лечебницу, скрывает от доктора свою болезнь. Разница только в том, что от доктора можно скрыть болезнь, а от Бога всевидящего скрыть грех никак нельзя.

Грехом Слово Божие называет всякое уклонение от правды Божией, при этом вольное уклонение есть беззаконие, а невольное – немощь. Греху подвергнута вся человеческая природа, и никто не свободен от него. Но как различны болезни тела, также и болезни души – грехи – различны. Тяжкие грехи, и особенно грехи смертные (их семь: гордость, лихоимство, блуд, зависть, чревоугодие, памятозлобие, уныние) – великие раны духовные. Но и малый грех, часто повторяемый, близок к смертному: что быстрее утянет на дно – тяжёлый камень или мешок с песком? Большое количество песчинок иногда может быть тяжелее камня. Но Господь не хочет, чтобы кто-нибудь из грешников погиб, но чтобы все были спасены и вечно живы. Спасти или погибнуть – зависит от самого человека. Велик огонь греха, но погашается слезами. Если покаяние было полным и завершилось исповедью – душа очищается от грехов, и кающийся отходит от священника с душою чистой, как от купели Крещения. А чтобы не было к исповеди грехов забытых, христианин должен испытывать свою совесть не только перед исповедью, но ежедневно на вечерней молитве: нужно вспоминать и записывать содеянные за день грехи (делом, словом, помышлением) и каяться Богу в молитве «Исповедаю Тебе Господу и Богу моему...». Над приобретением чистоты души надо трудиться неустанно и не ослабевая всю жизнь, чтобы – не дай Бог! – не умереть в греховной нечистоте, потому что страшно слово Господне: «В чём застаю, в том и сужу!». Но кто привык давать отчёт о своей жизни на исповеди здесь, тому не будет страшно давать ответ на Страшном Суде Христовом.

Таинство Покаяния установил Господь Иисус Христос, дав апостолам и их преемникам, пастырям церкви, власть прощать или не прощать грехи. При этом всегда нужно помнить, что священник является свидетелем нашего покаяния, а исповедуемся мы Самому Христу Спасителю, Который невидимо предстоит, приемля наше исповедание. Все ли грехи прощаются христианину в таинстве Покаяния? Все без исключения. Если же Спаситель сказал, что хула на Духа Святого не отпустится человеку ни в этом веке, ни в будущем, то под этой хулой понимается такое

ожесточение во зле, которое исключает возможность покаяния. В случае особо тяжких грехов или мучений совести, священник налагает на кающегося епитимию, то есть указывает ему такие духовные упражнения, которые помогут преодолеть греховные привычки: например, невоздержанным назначается пост сверх положенного, скупым – раздача милостыни, небрежным ко спасению – частое посещение богослужения, молитва домашняя с определенным числом поклонов и т.п. Духовник имеет также право отлучать грешника на какое-то время от Причастия. Разрешить (то есть простить грех после исполнения епитимии) может только тот священник, который ее наложил: другой же священник не может разрешать не им запрещенного. Епитимию священника нужно выполнять неукоснительно, не пытаясь идти к другому священнику или в другой храм: таким поступком вы обманываете не духовника, а Самого Всеведущего Спасителя, и чрез это уничтожите в себе Таинство Покаяния и станете недостойными Святого Причащения. Помните: лучше за тяжкий грех получить епитимию от священника, чем ожидать Божьего наказания.

Подготовка к исповеди.

Каждый православный христианин приступает к Таинству Покаяния начиная с семилетнего возраста. Как правильно подготовиться к исповеди? Прежде необходимо примириться со всеми, кого вы обидели и простить всех, кто обидел вас ибо, по словам Господа, «если не будете прощать людям согрешений их, то Отец ваш не простит вам согрешений ваших». Поэтому непримирившийся напрасно будет каяться: не примет Господь ни его исповеди, ни молитв. Если по дальности расстояния невозможно помириться лично, напишите письмо, простите сердцем, помолитесь за обидевших вас. А если на ваше «прости» вам отказывают в примирении? Попросите прощения ещё раз, со смирением, и, если ничего не помогает, идите с миром. Бог судья тому человеку, вам остается только молиться за него.

Если вы желаете не только исповедаться, но и причаститься, необходимо особое приготовление, оно называется говением (смотри «Памятка готовящемуся ко Святому Причащению»). Но, прежде чем готовиться к Причастию, испросите благословения у духовника, особенно если вы раньше не причащались. Необходимо также помнить, что женщина не может приступать к таинствам в период месячного очищения.

На исповеди свои грехи вы должны называть сами, не ожидая вопросов священника: иначе какое же может быть покаяние, если вы и грехов своих не знаете? Для того, чтобы точнее и подробнее припомнить и исчислить свои грехи, нужно их заранее обдумать по порядку: например, по десяти заповедям Закона Божия. Можно их написать для памяти на бумагу, и это рукописание прочитать духовному отцу, который вместе с прощением грехов и уничтожит эту вашу рукопись греховную.

Пример построения Исповеди по десяти заповедям:

1. Первая заповедь: *Я Господь Бог твой, и да не будет у тебя других богов, кроме меня.* Подумай: других богов ты не знаешь, кроме Бога истинного; но действительно ли ты не любишь никого и ничего больше, чем Бога, никого более Бога не чтить и не слушаешь, относишься к Богу с полным доверием, не роптал никогда на Бога и пр.?

Вопросы: 1. Имеешь ли твердую веру в слово Божие и учение св. Церкви? 2. Не страдаешь ли от нападения на твою душу частых сомнений в истинах св. веры? 3. Не допустил ли когда сомнения и неверия в промысл Божий? 4. Не был ли когда безбожником или не сочувствовал ли учению безбожников? 5. Не повинен ли в грехе ереси? Не сочувствовал ли ты когда еретическим лжеучениям? 6. Не подвергался ли когда отчаянию в своем спасении по случаю каких-либо тяжких грехов, тобой соделанных? 7. Не страдаешь ли духом уныния? 8. Не обращался ли когда к волшебникам, экстрасенсам, гадалкам будущего и ворожеем? Не желал ли чрез них узнать будущее или получить облегчение от болезни, или избежать несчастья? Не гадал ли когда сам? 9. Не повинен ли греху суеверия? Не веришь ли в счастливые и несчастные дни, встречам и другим приметам? 10. Не ленишься ли молиться Богу? 11. Не любишь ли тварь больше Творца? Не пристрастился ли к чему-либо земному до забвения Бога? 12. Не допустил ли греха человекоугодия, т.е. не льстил ли кому и не одобрял ли худых дел? 13. Не надеялся ли на человека более, чем на Бога? 14. Не надеялся ли только на свои силы, на свое богатство, на свои нравственные силы в деле спасения? 15. Любишь ли Бога больше всего на свете, больше отца, матери, детей, собственной жизни? 16. Не повинен ли в грехе неблагодарности Богу за Его безчисленные благодеяния тебе?

2. Вторая заповедь: *Не делай изображений чего-либо, что на небе, что на земле или что в воде, не поклоняйся и не служи им.* Ты не кланяешься идолам? Но не служишь ли ты более мамоне (т.е. богатству), чем Богу? Своему чреву, своему самолюбию, своей гордости, любостыжанию, объядению, пьянству, сильным мира сего до забвения Бога и т.д.?

Вопросы: 1. Не заражен ли ты страстию любостыжания (т.е. жадностью к богатству) или сребролюбия? 2. Не предаешься ли чревоугодию, сластолюбию, особенно пьянству? 3. Не страдаешь ли гордостью или честолюбием? Не превозносишься ли своими дарованиями, заслугами или добродетелями? 4. Не согрешил ли лицемерием, т.е. не казался ли ты для приобретения славы от людей благочестивым, не имея истинного благочестия в душе? 5. Не считал ли идолопоклонством поклонение св. иконам? Имеешь ли в доме святые иконы, носишь ли на себе крест Христов — орудие нашего спасения, стараешься ли правильно изображать на себе крест Господень? Часто ли причащаешься Святых Таин и с должным ли приготовлением?

3. Третья заповедь: *Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.* Не употребляешь ли имя Божие то и дело в шуточных разговорах и вообще без всякого благоговения? Не осеняешь ли себя крестным знамением безо всякой мысли о распятом за нас Господе, кое-как и иногда шутя? Не молишься ли Богу одними устами - холодно, рассеянно, а не сердцем и всею душою?

Вопросы: 1. Не повинен ли ты в грехе богохуления, если не словом, то мыслею? 2. Не роптал ли на Бога в болезни, нужде и в несчастии? 3. Не сознаешь ли себя виновным в грехе кощунства, который бывает тогда, когда неуважительно кто относится к священным предметам? 4. Не был ли когда невнимателен во время молитвы или богослужения и всуе, т.е. только устами, а не сердцем призывал имя Господне? 5. Не нарушил ли когда данных Богу обетов? 6. Не божился ли? Не призывал ли имя Божие всуе в обыкновенных разговорах или без должного благоговения? Не принуждал ли кого к Божбе? Не клялся ли чем иным: именем святых, душою, жизнью и здоровьем? 7. Не утаил ли чего на исповеди по ложному стыду? 8. Не призывал ли Бога и святых Его на помощь в дурных делах, а также при обмане в торговле? 9. Не употреблял ли без разбора на все таких бумаг, на которых написано Имя Божие?

4. Четвертая заповедь: *Помни день субботний, чтобы святить его. Трудись шесть дней, седьмой же день отдай Господу Богу твоему.* Как ты проводишь праздничные дни? Не имеешь ли привычки работать по праздникам? Но в праздники мало того, что не надо работать, а и проводить их в святости следует, в богомыслии, в чтении слова Божия и духовных книг, в молитве, в творении милостыни, в посещениях больных и облегчении их участи и т.п. Соблюдаешь ли все это?

Вопросы: 1. Не повинен ли ты в грехе неуважения святых праздников? Не работал ли ты без нужды в дни воскресные и праздничные, или не заставлял ли своих подчиненных работать в праздничные дни? 2. Не уклонялся ли от богослужения в праздничные дни? 3. Всегда ли стоял в храме со страхом Божиим, верою и благоговением? 4. Не веселился ли безумно в праздничные дни, вместо того, чтобы, по заповеди Божией, «святить» день Господень? 5. Сознаешь ли долг благодетельствовать храму Божьему, подавать на его нужды? 6. Не ленился ли трудиться в будние дни? 7. Употребляешь ли в праздники время на чтение слова Божия и духовных книг, на молитву, духовные размышления и добрые дела? Соблюдаешь ли определенные церковью посты? 8. Любишь ли нашу св. мать - православную церковь? Не предпочитаешь ли ты ей какие-либо инославные церкви, христианские общества и самочинные христианские собрания?

5. Пятая заповедь: *Почитай отца твоего и мать твою, и будет тебе хорошо, и ты будешь долго жить.* Здесь всю свою семейную жизнь припомни: с родителями, братьями, детьми как ты обращался и обращаешься? Затем к общественной и церковной жизни перейди: насколько ты исправен в отбывании государственных повинностей, начальству благопокорен, духовным отцам предан, в отношении к крестному отцу и матери и крестникам своим исполняешь ли свои обязанности? Не виновен ли ты еще в чем против этой заповеди?

Вопросы: 1. Не согрешил ли когда-либо непочтительностью к родителям? Не оскорбил ли их непослушанием, дерзким словом? Не оставил ли их без помощи? 2. Всегда ли сохранял в душе своей беспредельную сыновнюю любовь к своему отечеству? 3. Не согрешил ли непочтением начальников гражданских: ропотом, порицанием, пересуждением их действий? 4. Не согрешил ли непочтительностью к пастырям церкви? 5. Не допустил ли когда неуважения к старшим по возрасту? 6. Не обращался ли когда несправедливо, грубо и сурово с подчиненными? Не притеснял ли их платой за труд? 7. Не допускал ли ропота по отношению к тем, кому служишь? Не позволял ли себе небрежности при исполнении своих обязанностей? 8. Заботишься ли о воспитании своих детей? Приучаешь ли их ко всему доброму и святому — к послушанию, любви к правде, молитве, трудолюбию? Внушаешь ли им любовь к Богу, ближним и церкви Божией с ее спасительными обрядами и уставами? Обуздываешь ли дурной их характер разумными мерами наказания, соединенными с кротостью и справедливостью? Не подаешь ли им дурной пример своею жизнью? 9. Молишься ли ты, родитель, за детей своих Богу? Просишь ли у Господа благодатной помощи тебе воспитать их в благочестии и страхе Божиим, дабы они были полезными гражданами своего отечества, добрыми детьми твоими, имеющими утешать тебя в твоей старости, помогать тебе в твоей немощи, и быть послушными сынами св. матери церкви?

6. Шестая заповедь: *Не убий.* Тяжкий грех – вольное убийство, в том числе и убийство нерожденного младенца (аборт). Повинны и те, кто подталкивал к убийству словом или делом. «Но я никого не убил», думаете вы. Да, пусть вы никого не убили, но разве только делом можно убить человека? Бывает и слово клеветы, осуждения, ненависти и презрения хуже ножа. Можно сделаться убийцей другого и таким образом: человек истаивает в нужде, мучится, рвется изо всех сил, и даже больной идет на работу; ты бы мог помочь ему, но не помог, а он от этого умер. Кто его убийца? По закону совести ты виноват в его смерти. Ты должен был если не сам, то людьми помочь ему — и он жил бы еще. Итак, если ты не оказал сострадания несчастному, не утешил печальных, не помог ближнему, не наставил на путь истины и добра заблуждающихся, не отвратил от соблазна, а может быть и сам погубил чью-либо душу грехом соблазна, то ты без сомнения, к великому несчастью, виновен и против 6-й заповеди закона Божия, запрещающей убийство. В чем же ты согрешил против нее?

Вопросы: 1. Не подстрекал ли кого к побоям и вообще к причинению вреда для здоровья ближних? Не последовала ли от этого смерть их? Не допустил ли кому умереть, хотя и мог бы спасти его от смерти (напр. от голода, болезни, утопания и пр.)? 3. Не согрешил ли против шестой заповеди закона Божия, запрещающей не только лишение жизни ближнего, но и всякое оскорбительное слово или действие и ненависть против него? 4. Не раздражителен ли ты в семье и коллективе с которым работаешь? 5. Не соблазнил ли ты, т.е. не навел ли кого-либо на грех своим словом или действием? 6. Избегал ли соблазнов ко греху? 7. Оказываешь ли милосердие твоим ближним? Помогаешь ли им в нужде? Утешаешь ли их в горе и несчастии? Любишь ли их как самого себя? 8. Старался ли примиряться с враждующими и содействовал ли к примирению находящихся во вражде? Не позволял ли себе когда-либо жестоко обращаться с твоими домашними животными? Не морил ли их когда голодом и не бил ли их когда без милосердия? Не мучил ли животных или птиц и не наслаждался ли их мучениями? 10. Не куришь ли? 11. Не покушался ли когда-либо на самоубийство? Не сокращаешь ли жизнь свою невоздержанием, пьянством, излишними трудами и заботами? 12. Деятелен ли ты в деле своего спасения? 13. Не считаешь ли грехом лечиться? 14. Не совершили ли вольного или невольного убийства (в том числе аборт)? Не подтолкнули ли ближнего к такому убийству?

7. Седьмая заповедь: *Не прелюбодействуй.* Эта заповедь запрещает вообще всякую плотскую нечистоту. Сюда же относятся: разные игры и шутки нескромные, непристойные песни, душевредное чтение, страсть к нарядам и театральным зрелищам, и пр., а также употребление противозачаточных средств.

Вопросы: 1. Не согрешил ли ты против седьмой заповеди закона Божия, запрещающей блуд, прелюбодеяние, всякую плотскую нечистоту? 2. Не услаждался ли когда нечистыми плотскими помыслами? 3. Не ходил ли в те собрания, где оскорбляется нравственное чувство? Не смотрел ли на те картины и не читал ли тех книг, которые изображают и описывают нечистую любовь? 4. Не изменил ли ты верности и любви супружеской? В безбрачном состоянии хранишь ли себя в девстве? 5. Не ругаешься ли, особенно при детях, скверно-матерными словами?

8. Восьмая заповедь: *Не укради.* Ты не считаешь себя похитителем? Это так. Но и всякий обман, подлог, утайка — тоже воровство. Знаешь ли ты это? К разряду воров должны быть отнесены и все, кто так или иначе живет за чужой счет, нищие по ремеслу, люди промышляющие всякой легкой наживой, немилосердные, ростовщики, скупцы всех родов и видов, расточительные домохозяева, разоряющие через это свои семьи и т.д. Не виновен ли ты в чем?

Вопросы: 1. Не погрешил ли ты против восьмой заповеди закона Божия, запрещающей присваивать чужую собственность, при помощи ли обмана или тайного похищения (воровства), грабительства, взяточничества, тунеядства, или при помощи лихоимства, которое состоит во взимании непомерных процентов с людей нуждающихся и бедных? 2. Не допускал ли ты в торговле какого обмана чрез продажу испорченного товара, чрез неверный вес и меру? 3. Не согрешил ли когда-либо против ближних какою-либо ложью или хитростью, с целью повредить их благосостоянию или присвоить нечто из их имения? 4. Не играл ли в азартные игры?

9. Девятая заповедь. *Не лжесвидетельствуй на своего ближнего.* Кто из нас не сказал ни разу лишнего слова про другого? А двоедушие? Сплетни? Пересуды? В чем ты нарушил эту заповедь?

Вопросы: 1. Не говорил ли когда ложь? 2. Не осуждал ли своих ближних? Не передавал ли дурную молву о других? Не любишь ли слушать пересуды и по ним судить о других? 3. Удерживаешься ли от празднословия? 4. Не любишь ли смеяться над другими? 5. Не скрывал ли истины на суде? Не оклеветал ли кого? Не клялся ли когда ложно, в том, чего не было?

10. Десятая заповедь. *Не пожелай жены ближнего твоего... ничего, что принадлежит ближнему твоему.* И против 10-й заповеди кто из нас чист? Кто чужд зависти? В чем ты согрешил против этой заповеди?

Вопросы: 1. Не завидуешь ли ближнему своему, — его богатству, счастью, здоровью, его способностям, его успеху в жизни? не радуешься ли несчастью другого? 2. Борешься ли с дурными помыслами и нечистыми пожеланиями? 3. Не презираешь ли ближнего и не считаешь ли себя лучше и достойнее других? Не желаешь ли зла обидчику своему?

Не имеешь ли еще каких грехов, не упомянутых здесь?

Вопросы при исповеди детей

1. Молишься ли ты каждый день Богу, особенно утром и вечером, так же перед началом всякого дела и перед обедом и ужином?
2. Не божишься ли? Не произносишь ли имя Божие — великое, святое и страшное напрасно и небрежно в шутках?
3. Считаешь ли грехом жить праздно, в постоянной рассеянности?
4. Ходишь ли с охотой в церковь на богослужение и проводишь ли, как должно, праздничные дни?
5. Почитаешь ли родителей своих и не оскорбляешь ли их чем и не противишься ли когда им?
6. Прилежно ли учишься и всегда ли слушаешься своих наставников и все ли их требования исполняешь?
7. Относишься ли с почтением к старшим и обходишься ли с ними учтиво, сообразно их достоинству и положению?
8. Не упрямись ли когда без нужды и не имеешь ли дурной привычки всегда стоять на своем и не исполнять ничьих приказаний?
9. Не сердись ли напрасно, или не бранишься ли и не ссоришься ли с другими, или других не доводишь ли до ссоры между собой?
10. Не научился ли ты курить табак, который так вреден для здоровья?
11. Не выпил ли ты когда-либо хоть рюмку вина, которого ты должен бояться, как губительного яда, как огня?
12. Не бил ли или не мучил ли ты животных без причины?
13. Не привык ли лгать и не стараешься ли обманывать кого при всяком случае?
14. Не берешь ли что когда-либо без разрешения родителей и вообще не брал ли у кого какой-нибудь вещи без разрешения?
15. Если бывают у тебя свои деньги, то не тратишь ли ты их без разбора на лакомства или на другие какие-либо ненужные и вредные вещи?
16. Не сделал ли ты чего-нибудь такого, чего не сделал бы или стыдился и боялся бы делать при свидетелях, особенно при родителях?
17. Если сделал, то расскажи, что же это такое?
18. Не имеешь ли еще сам сказать чего, что тяготит твою совесть?

Чтобы стыд и страх не отвлекали вас от искренней исповеди, помните:

- вы каетесь Богу, а не священнику;
- священник, как и всякий человек, имеет свои грехи; выслушивая грехи другого, он вздыхает о своих грехах;
- всё, что открывается на исповеди, останется тайною навсегда.

Весьма полезна частая исповедь, новоначальным христианам рекомендуется исповедаться один раз в две недели. Покаяние открывает зрение своих грехов, покаявшись в одних, человек начинает видеть другие, вспоминает нераскаянные, давно забытые и т.д. Нужно твердо помнить, что после каждой исповеди христианин должен нравственно улучшаться.

Старайтесь исповедаться одному и тому же священнику. Неприлично без крайней необходимости менять духовника, только в случае перемены места жительства (и то иные едут за много километров к своему духовнику), либо в случае его тяжелой болезни.

Обрядовый порядок.

Исповедь совершается в храме утром, перед началом Божественной литургии. Можно также исповедаться и за вечерним богослужением. По особым причинам и в нужде возможна исповедь вне храма.

Вначале совершающий исповедь священник читает общие молитвы, а затем исповедует отдельно каждого из пришедших. Дождавшись своей очереди, следует прежде всего правильно перекреститься, затем совершить поклон, затем исповедающийся подходит к священнику, стоящему у аналая (высокого наклонного столика, на котором находятся Крест и Евангелие). Крест и Евангелие при исповеди означают присутствующего тут Самого Иисуса Христа, Который в Евангелии призывает нас к покаянию, а на Кресте пострадал за наши грехи.

Исповедуя свои грехи, следует помнить:

- исповедь не любит пустословия, не вдавайтесь в подробности своих грехов; назовите прежде грехи, наиболее беспокоящие совесть, далее – все, которые вспомнили, без самооправдания или извинения. Ранее исповеданные грехи, если вы их не повторяли, уже не называйте. Непременно дайте святое обещание отстать от смертных грехов, жить после исповеди благочестиво и старайтесь исполнить свое обещание.
- более всего помогают на исповеди смирение и осознание своего недостойнства перед Богом, более всего мешают гордость и стремление к самооправданию.
- никогда ни в чем не спорьте с духовником! Это великая дерзость!
- какого греха не творили, в том каяться не нужно, а на вопрос о таком грехе следует ответить «Бог миловал меня от этого»;
- если грехов много, то можно исповедовать их не за одну исповедь, а за две или три, но обязательно одному священнику и не приступать к Причастию, пока не будут исповеданы все грехи.

По окончании исповеди кающийся наклоняет голову (можно и встать на колени) священник накрывает его епитрахилью (часть облачения священнослужителя) и читает разрешительную молитву: «Господь и Бог наш, Иисус Христос, благодатию и щедротами Своего человеколюбия, да простит ти, чадо, вся согрешения твоя». Возложение епитрахили на кающегося означает возвращение ему милости Божией. Самое важное священнодействие – чтение священником разрешительной молитвы над главой кающегося: именно в это время он получает отпущение грехов от Самого Бога. Осознавая важность и спасительность совершённого Таинства, далее нужно благоговейно перекреститься, поцеловать лежащие на аналое Крест и Евангелие и взять благословение у священника. Для этого нужно сложить руки перед собой ладонями вверх крестообразно, правую поверх левой, и после того, как священник перекрестит вас, поцеловать благословляющую руку, опущенную в ваши ладони.

После исповеди хорошо приложиться ко святым иконам Спасителя, Божией Матери, угодников Божиих и внести свою лепту на пользу храма.